

30 procent van de Nederlanders slaapt slecht door geldzorgen *Ouderen beste spaarders door zuinig uitgavepatroon*

Amsterdam, 12 augustus 2015 – Ruim dertig procent van de Nederlanders heeft wel eens een slechte nachtrust, omdat zij zich zorgen maakt om geldgerelateerde zaken. Onder jongeren en lager opgeleiden zijn de zorgen het grootst. Dat blijkt uit [onderzoek van kortingswebsite Kortingscode.nl](#) onder 1056 Nederlanders. Ook sparen Nederlanders minder dan dat ze eigenlijk zouden kunnen.

Het hebben van een relatie heeft een positief effect op de geldzorgen; die lijken een stuk af te nemen. Ruim 41 procent van de singles ligt wel eens wakker door geldzorgen, maar bij mensen met een relatie is dit slechts 28 procent. Stellen die samenwonen hebben nóg minder zorgen (27 procent). “Een mogelijke verklaring is dat stellen, zeker als ze samenwonen, vaste lasten kunnen delen en hierdoor meer te besteden hebben”, zo stelt Willem Nout van Kortingscode.nl. “Ook speelt het mogelijk mee dat je in een relatie het gevoel hebt op iemand terug te kunnen vallen en niet alleen opdraait voor, bijvoorbeeld onverwachte, kosten.”

Niet kunnen sparen

Nederlanders sparen minder dan dat zij zelf zouden willen. Ruim 42 procent zegt niet voldoende over te houden om te sparen. Bij de vrouwen gaat het zelfs om 46 procent, bij de mannen is dit 39 procent. “Het is vooral opvallend dat het gemiddelde percentage redelijk gelijk blijft over de verschillende leeftijdscategorieën. Vaak gaan mensen meer verdienen naarmate ze ouder worden, maar dat betekent dus niet dat ze per se meer geld overhouden om aan de kant te zetten.” Alleen de 65+ers geven aan geen probleem te hebben met sparen: maar liefst 72 procent houdt wél voldoende over om maandelijks een bedrag aan de kant te zetten.

Vooralsingles én mensen in een relatie die niet samenwonen vinden het lastig om te sparen. Ruim 51 procent houdt niet genoeg geld over aan het einde van de maand om te kunnen sparen. Bij samenwonenden is dat slechts 38,6 procent. “Ook hier zou de verklaring weer kunnen zijn dat je bepaalde kosten kunt delen als je samenwoont.”

Meer uitgeven dan gepland

Naast het gegeven dat een groot deel van de Nederlanders niet genoeg overhoudt om te kunnen sparen, geeft bijna de helft aan dat áls ze sparen, ze minder sparen dan dat ze eigenlijk zouden kunnen. Ook hier zegt de 65+er, met slechts een ruime 33 procent, minder tegenaan te lopen. “Het lijkt erop dat ouderen zuiniger zijn en hierdoor niet te veel uitgeven. Dat verklaart dat de meesten ook genoeg geld overhouden om te sparen en niet aan het einde van de maand alsnog de spaarrekening aanspreken.” Mocht de Nederlander toch geld overhouden om aan de kant te zetten, zegt overigens meer dan de helft dit te sparen voor een specifiek doel.

Over Kortingscode.nl

Kortingscode.nl verzamelt kortingscodes, kortingsbonnen en aanbiedingen van honderden webwinkels om de consument te helpen bij online besparen. Met een kortingscode krijgen bezoekers korting op hun aankopen, zoals kleding, elektronica en speelgoed. Dagelijks maken ruim 30.000 bezoekers gebruik van Kortingscode.nl.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Voor meer informatie, neem contact op met Kelly Oude Veldhuis, via Kelly@mediatic.eu of 06 44 98 09 68.